

## 新型コロナウイルス感染予防のために

新型コロナウイルス感染防止のため、埼玉県立の特別支援学校では、GW明けの5月6日まで、学校を臨時休業にすることとなりました。この臨時休業中においては、皆さんや周りの人の健康を守るため、徹底した感染予防に取り組んでください。

保護者の皆様におかれましては、御家庭での感染予防に取り組んでいただきますようお願いいたします。

### ○ 児童の皆さんへ

新型コロナウイルスは、感染している人のつば・咳・くしゃみにのって、また、手についたウイルスが原因で人から人へとうつります。自分の体を守るとともに、まわりの人にうつさないように気をつけて行動することが大切です。ぜひ、皆さんの協力をお願いします。

### ～私たち一人ひとりにできること～

#### お家での過ごし方

- 早寝・早起き・食事など、規則正しい生活を心がけましょう。
- 毎朝、体温を測り、熱がないか、体調が悪くないか確認しましょう。  
熱があるときや体調が良くないときは、お家でゆっくり休みましょう。
- 外から帰ってきたときや、食事の前、トイレの後には、石鹸で手を洗いましょう。
- 人の前に出るときは、マスクをしましょう。
- 咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがないときは、ティッシュやハンカチ、洋服のそでなどで鼻と口をおおい、周りの人から離れましょう。
- インターネットなどを利用する場合には、人を傷つけるようなこと（間違っただけをいう、悪口など）を絶対にしないようにしましょう。
- お家では時間を決めて、窓を2か所以上開けてこまめに換気をしましょう。



## そと 外での過ごし方

- できるだけお家で過ごしましょう。外に出なければならぬときは、お家の人の許可をもらいましょう。
- 電車やバスを使わなければならぬときは、マスクをして咳エチケットに気をつけましょう。また、電車やバスから降りたときには、必ず手洗いをしましょう。
- 人が集まりやすい場所や換気の悪い場所には、行かないようにしましょう。
- 運動や散歩をお友達と行うときは、「3つの密※」にならないようにしましょう。
- 外で運動を行うときは、道具の貸し借りや、いろんな人がさわる遊具をできるだけ使わないようにしましょう。もし、使った場合は、活動後の手洗いをしっかり行いましょう。
- 人とお話をするときには、大きな声を出さないようにし、距離を保ちましょう。
- 必要がない限り、外にいる動物に触れないようにしましょう。

※  
【3つの密とは】

- 換気の悪い密閉空間
- 多数が集まる密集場所
- 間近で会話や発生をする密接場面

## ○保護者の皆様へ

- 不要不急の外出はさせないようにお願いします。
- 毎朝の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくないと感じたときは、外出させないようにお願いします。
- やむを得ず外出する際には、「3つの密※」とならないよう、指導をお願いします。
- 外出からの帰宅後には、手洗いを徹底させるようお願いします。
- インターネット等を利用させる場合には、偏見や差別につながるような行為（差別や偏見、SNS等における誤った情報発信、悪口や冷やかかし等）を絶対にさせないようにお願いします。

